

Givens COMMUNITIES

Boletín Discovery

Celebrando la Comunidad, la Conexión y el Cuidado

Esta edición celebra el impacto de nuestros residentes en la comunidad en general, ofrece información actualizada clave sobre Givens Communities y le brinda una mirada más cercana a los equipos de Ventas y Marketing.

Verano 2026

TABLA DE CONTENIDO

MENSAJE DEL PRESIDENTE 03

LOS CARPINTEROS CREAN REGALOS 04

RECONOCIMIENTO A LOS VOLUNTARIOS 07

LA GENEROSIDAD EN ACCIÓN 08

SINFONÍA EN EL PARQUE 09

LA MÚSICA IMPORTA 10

HÁBITAT CERTIFICADO PARA LA VIDA SILVESTRE 12

MURO DE HONOR PARA VETERANOS 14

SISTEMAS INTEGRADOS 15

EL PROYECTO “ESCRIBIENDO SU VIDA” DA EL SALTO AL VIDEO 16

VENTAS O MARKETING: ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA? 18

RINCÓN DE CARRERAS PROFESIONALES 20

EDUCACIÓN BASADA EN EVIDENCIA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 23

PROGRAMA PILOTO DE ALIMENTACIÓN ALINEADA CON LA MENTE 24



MENSAJE DEL PRESIDENTE: VALORES EN ACCIÓN

Estimada comunidad de Givens:

Esta edición de Discovery está llena de ejemplos que demuestran que nuestra visión, Posibilidades Sin Fin, Envejecimiento Vibrante, no es solo algo que decimos, sino algo que vivimos cada día en cada campus y programa. Mientras damos la bienvenida a una nueva etapa de crecimiento y cambio en Givens, nuestros valores fundamentales continúan siendo la guía constante de quiénes somos y cómo servimos. Ya sea que estemos dando la bienvenida a nuevos líderes, honrando el servicio de nuestros veteranos o fortaleciendo nuestras alianzas en todo el oeste de Carolina del Norte, nuestro compromiso con la Pasión por las Personas, Marcar la Diferencia, el Poder de la Comunidad y Hacer lo Correcto está en el centro de cada decisión que tomamos. Estos valores son más que palabras en una página; se reflejan cada día en el cuidado, la compasión y la dedicación de los miembros de nuestro equipo y de nuestros residentes en todo lo que hacemos.

Las historias que encontrará en Discovery reflejan los valores de Givens en acción. Verá cómo nuestros equipos asumen nuevos roles para impulsar nuestra misión, el impacto significativo de las alianzas que fortalecen los servicios para los adultos mayores y la continua generosidad de residentes y donantes que aportan su tiempo, talento y recursos a quienes servimos. Cada historia es un recordatorio de que la fortaleza de Givens no reside únicamente en nuestros edificios o servicios, sino en las personas y el propósito que impulsan nuestra misión.

A medida que avanzamos, llevemos estos valores con nosotros, no solo como un principio que defendemos, sino como una promesa que cumplimos activamente. Las historias de esta edición nos recuerdan que nuestra mayor fortaleza siempre han sido nuestras personas y el propósito que nos une. Gracias por todo lo que hacen para que Givens sea un lugar donde las posibilidades sin fin realmente cobran vida.



Atentamente,



Kevin Schwab, Presidente y Director Ejecutivo
Givens Communities

JUGUETES DE MADERA PARA NIÑAS Y NIÑOS

Dentro del taller de carpintería de Givens Estates, el sonido constante de sierras y lijadoras crea mucho más que juguetes de madera. También es el sonido de construir conexiones comunitarias, brindar alegría y demostrar el poder de los residentes que utilizan su tiempo y talentos para marcar una diferencia significativa en la vida de los niños de todo el oeste de Carolina del Norte.



Los carpinteros de Givens Estates Ron Edwards (extremo izquierdo) y Drew Schrader (extremo derecho) aparecen junto a representantes de Eblen Charities durante la entrega de 500 juguetes de madera hechos a mano.

Un dedicado grupo de alrededor de una docena de carpinteros ha puesto en marcha una iniciativa durante todo el año para fabricar artículos de madera hechos a mano para organizaciones sin fines de lucro que sirven a personas necesitadas. Una de las alianzas más recientes e impactantes del grupo es con Eblen Charities, una organización sin fines de lucro con sede en Asheville que ayuda a familias e individuos de la región que enfrentan dificultades.

Liderado por los residentes Ron Edwards, John Stock, Bill Leonard y Drew Schrader, el grupo de carpintería celebró recientemente un importante logro. El 15 de julio, entregaron los primeros 500 juguetes de madera hechos a mano a Eblen Charities, marcando el primer proyecto de donación de juguetes a gran escala realizado por el grupo con la organización. Para finales de año, los carpinteros esperan completar y donar otros 500 juguetes, lo que elevará el total a 1,000 juguetes artesanales donados durante este año.

Fundada en 1991 por John Eblen, Eblen Charities se ha convertido en una de las principales organizaciones sin fines de lucro del oeste de Carolina del Norte, brindando apoyo a familias e individuos que enfrentan dificultades. La organización ofrece asistencia con vivienda, servicios públicos, ropa, necesidades médicas, programas de alimentación, apoyo durante las festividades y otros servicios esenciales en toda la región.

«Queríamos desarrollar una iniciativa que funcionara durante todo el año y que nos permitiera crear artículos de madera para organizaciones sin fines de lucro que pudieran distribuirlos a personas necesitadas».
— Ron Edwards, carpintero de Givens Estates

La colaboración comenzó cuando Brian Hall, director ejecutivo de Eblen Charities, se puso en contacto con el carpintero Ron Edwards. Lo que comenzó como una conversación rápidamente se convirtió en una misión compartida para brindar consuelo, creatividad y alegría a los niños de toda la comunidad.



Tomando una pausa para una fotografía, de izquierda a derecha: Andy Milligan, Jim Campbell, Ron Edwards, Bill Leonard, John Stock y Drew Schrader.



Una muestra de la variedad de juguetes de madera creativos y funcionales.

El taller tiene una larga trayectoria de participación comunitaria, incluyendo su colaboración con Apple Country Woodworkers, de Hendersonville, para crear juguetes destinados a programas navideños. Sin embargo, la alianza con Eblen Charities ha ampliado el alcance del grupo, ayudando a proporcionar juguetes que pueden distribuirse durante todo el año en eventos de regreso a clases, celebraciones festivas y otros programas destinados a servir a las familias locales.

Los juguetes reflejan la creatividad y la habilidad artesanal de los voluntarios. Cada año, el grupo fabrica diversos diseños, incluyendo automóviles, camiones, botes y otras creaciones imaginativas. Cada juguete es elaborado a mano, cuidadosamente lijado y fabricado con esmero.
Para Edwards y su compañero carpintero Drew Schrader, la carpintería es una pasión de toda la vida. Edwards trabajó durante 40 años para Parton Lumber Company y con frecuencia consigue restos de madera donados que se convierten en la materia prima para muchos de los juguetes. Él y Schrader viajan regularmente a Rutherfordton para recoger madera y transportarla de regreso a Givens Estates, donde se transforma en juguetes diseñados para niños de la comunidad.

Producir 500 juguetes no es una tarea sencilla. El proceso requiere aproximadamente de cuatro a cinco meses de trabajo en equipo, planificación y artesanía. Los voluntarios se reúnen en el taller los martes y jueves, dedicando un par de horas a trabajar en un formato similar a una línea de producción. Muchos también dedican tiempo adicional fuera del horario programado para mantener los proyectos avanzando.

Además de esta iniciativa de juguetes, los miembros del taller de carpintería se mantienen ocupados creando proyectos personales que incluyen muebles, artículos para el hogar, soportes de exhibición, placas, posavasos, regalos y reparaciones de mobiliario. Sin embargo, entre todos los proyectos que disfrutan realizar, retribuir a la comunidad sigue siendo una de las actividades más gratificantes para el grupo.

Cuando se le preguntó qué es lo que más disfruta de formar parte del club de carpintería, Schrader respondió: «Solo estás limitado por tu imaginación».

El taller ofrece mucho más que un espacio para la creatividad. También brinda compañerismo, amistad y un propósito compartido. Para estos residentes, el proyecto es un ejemplo significativo de cómo dedicar su tiempo y talentos al beneficio de los demás.



Ed Eudy muestra con orgullo su trabajo artesanal.

«Nos llena de alegría saber que estos niños están recibiendo algo que creamos con nuestras propias manos», compartieron los carpinteros.

Esta iniciativa es un poderoso ejemplo de la filantropía en acción en Givens Communities. A través de su talento, generosidad y compromiso con el servicio, estos residentes están fortaleciendo la comunidad que los rodea mientras crean recuerdos duraderos para las familias locales. Sus esfuerzos demuestran cómo los residentes pueden utilizar sus pasiones y habilidades para generar un impacto significativo más allá de los límites de su propia comunidad.

Mientras los carpinteros continúan avanzando hacia su meta de producir otros 500 juguetes antes de las festividades de fin de año, esperan que sus esfuerzos inspiren a otros residentes a explorar formas de contribuir, ya sea mediante el voluntariado, compartiendo un talento, participando en un grupo dirigido por residentes o apoyando una causa que les importe. Después de todo, crear comunidad y enriquecer vidas está en el corazón de lo que significa ser residente de Givens.

¿Se siente inspirado para ayudar a los carpinteros y otros proyectos valiosos? Se aceptan contribuciones en: https://givensphilanthropy.org/giving/.

RECONOCIMIENTO A LOS VOLUNTARIOS

Para Dick Metzler, residente de Givens Aldersgate, el servicio voluntario nunca ha sido una cuestión de reconocimiento. Siempre se ha tratado de estar presente, ponerse el cinturón de herramientas y realizar el trabajo cuidadoso que ayuda a convertir una casa en un hogar.



Dick Metzler en un sitio de construcción de Habitat for Humanity.


2. Dick Metzler y otros galardonados reciben el Premio del Gobernador al Servicio Voluntario.

Esa dedicación constante le ha valido ahora el prestigioso Premio del Gobernador de Carolina del Norte al Servicio Voluntario, un reconocimiento a sus destacadas contribuciones a Habitat for Humanity of the Charlotte Region y a su labor ayudando a las familias a alcanzar la estabilidad y la dignidad que ofrece el acceso a una vivienda asequible.

Este premio reconoce a personas y grupos que realizan contribuciones significativas a sus comunidades a través del servicio voluntario. En el caso de Metzler, el reconocimiento refleja mucho más que el esfuerzo de un solo año. Celebra una larga trayectoria de compromiso, confiabilidad y generosidad discreta que ha dejado huella en comunidades de toda el área de Charlotte.

Metzler, miembro activo del Comité de Participación Filantrópica de Residentes de Aldersgate, ha dedicado más de una década a colaborar regularmente con equipos de construcción de Habitat for Humanity.

La relación de Metzler con Habitat for Humanity comenzó en 1993, poco después de mudarse a Charlotte. Invitado por un compañero de su iglesia, ayudó a transformar una antigua tienda de comestibles en la sede de Habitat Charlotte. También participó en otros proyectos de construcción de alto perfil, incluido el Jimmy Carter Work Project en 2023.

En Givens Aldersgate, el reconocimiento de Metzler también sirve como recordatorio de las muchas maneras en que los residentes continúan liderando, sirviendo y fortaleciendo a la comunidad en general. A través de su ejemplo, el voluntariado se convierte en mucho más que un acto de generosidad. Se convierte en una práctica constante de utilizar el tiempo, el talento y la experiencia para ayudar a otros a construir un futuro más sólido.

LA GENEROSIDAD EN ACCIÓN

Cuando Brian Guengerich, vicepresidente de Filantropía de Givens Foundation, habló recientemente en una reunión comunitaria en Givens Aldersgate, ofreció mucho más que una visión general sobre las donaciones. Compartió una historia de generosidad entretejida en la trayectoria de Givens Communities, una historia forjada por residentes, familiares, miembros del equipo, donantes y amigos que creen en fortalecer vidas a través de un apoyo con propósito.

La filantropía continúa desempeñando un papel fundamental para ayudar a satisfacer necesidades esenciales, ampliar oportunidades y mantener comunidades prósperas. A través de sus áreas principales de impacto, Givens Foundation respalda una amplia visión del bienestar comunitario.

El apoyo de los donantes a través de Givens Cares brinda asistencia de emergencia y recursos esenciales a residentes y miembros del equipo que enfrentan dificultades inesperadas. Life Enrichment mejora la calidad de vida mediante programas, actividades y experiencias que fomentan la participación, el propósito y la conexión. Future & Innovation invierte en iniciativas innovadoras, tecnología y mejoras que fortalecen a Givens para las generaciones futuras. Givens Grows proporciona fondos flexibles sin una designación específica, lo que permite a Givens responder a sus necesidades más importantes y prioridades más urgentes. Affordable & Outreach amplía el acceso a viviendas asequibles, servicios y programas comunitarios que apoyan a los adultos mayores en todo el oeste de Carolina del Norte.

Uno de los ejemplos más directos de la filantropía en acción es el Resident Assistance Ministry Fund, dentro del área de impacto de Givens Cares, que proporciona apoyo vital a residentes que han agotado sus recursos financieros. Para estos residentes, esta ayuda puede marcar una diferencia significativa. Contribuye a garantizar que sus necesidades básicas sean atendidas y que puedan continuar viviendo con dignidad, seguridad y tranquilidad.

A través de estas áreas de impacto, la filantropía ayuda a crear un entorno donde los residentes pueden prosperar, continuar desarrollando sus pasiones y construir conexiones significativas entre sí. Como compartió la residente Jean:
«Me siento muy afortunada de vivir en Givens. Es una comunidad donde todos son tratados por igual y recibidos con los brazos abiertos. Existe un profundo sentido de cuidado y apoyo. Constantemente me inspira la amabilidad y el talento de las personas que viven aquí. Apoyar a esta comunidad es una pequeña forma de expresar mi gratitud».



La generosidad a menudo cierra el círculo. El apoyo de los donantes ayuda a crear oportunidades, y los residentes contribuyen a hacerlas realidad mediante su liderazgo, participación y entusiasmo compartido. El resultado es una comunidad más vibrante, fortalecida no solo por las contribuciones económicas, sino también por el tiempo, el talento y la creatividad de quienes llaman hogar a Givens Communities.
Para unirse a nuestro círculo de apoyo, visite:
www.givensphilanthropy.org/giving

GIVENS COMMUNITIES PRESENTÓ: SINFONÍA EN EL PARQUE



La Asheville Symphony regresó a Pack Square Park, en el centro de Asheville, el domingo 6 de septiembre para Sinfonía en el Parque, un concierto gratuito al aire libre presentado por Givens Communities y celebrado como parte de Boomtown FestAVL.

La presentación comenzó a las 7 p. m. y contó con la dirección de Darko Butorac al frente de la Asheville Symphony, acompañado por la galardonada vocalista Erica Gabriel. Gabriel, cuya trayectoria abarca el jazz, el teatro musical, la ópera y la música góspel, participó junto a la orquesta en su tercera presentación de Sinfonía en el Parque.

La entrada general fue gratuita y abierta al público, continuando la tradición del evento de hacer que la música sinfónica sea accesible para toda la comunidad. Para los asistentes que deseaban una experiencia reservada, hubo boletos disponibles para una sección VIP ubicada directamente detrás de las mesas de los patrocinadores, cerca del escenario de Pack Square.

LA MÚSICA IMPORTA



Cuando la Asheville Symphony Orchestra inaugure su Serie Masterworks de Conciertos el sábado 26 de septiembre, la música llegará acompañada de un nuevo nombre y de un propósito comunitario aún más profundo.
La principal serie de conciertos de la orquesta ahora lleva oficialmente el nombre de Serie Masterworks de Givens Communities, marcando el primer patrocinio principal en la historia del programa artístico central de la Sinfónica.

Para ambas organizaciones, esta alianza va más allá de un patrocinio. Representa una inversión compartida en el papel que desempeña la música para enriquecer vidas, crear conexiones y fortalecer el tejido cultural del oeste de Carolina del Norte. Al unir la tradición de excelencia orquestal en vivo de la Asheville Symphony con el compromiso de Givens Communities con el envejecimiento vibrante y el aprendizaje continuo, esta colaboración refleja la convicción de que las artes son esenciales para la calidad de vida a cualquier edad.

«La Serie Masterworks ha sido durante mucho tiempo el principal referente de las presentaciones de música clásica en vivo de excelencia en el oeste de Carolina del Norte», afirmó Kevin Schwab, presidente y director ejecutivo de Givens Communities. «Nos sentimos honrados de colaborar con la Asheville Symphony para asegurar que continúe siendo un pilar cultural para la región. Esperamos acercar la inspiración de la música de la Asheville Symphony directamente a nuestros residentes, al mismo tiempo que apoyamos experiencias musicales que reúnen a personas de toda nuestra comunidad».

La Serie Masterworks ocupa un lugar central en la programación artística de la Asheville Symphony. Presentada a través de 14 funciones cada año, atrae a más de 10,000 asistentes anualmente y cuenta con artistas invitados de talla mundial, destacados músicos de orquesta y algunas de las obras más poderosas del repertorio sinfónico.

Bajo la dirección de su director musical, Darko Butorac, la serie se ha convertido en una experiencia cultural emblemática para el público de toda la región.

«Es muy alentador ver cómo Givens Communities reconoce y apoya el inspirador talento artístico que nuestros músicos aportan constantemente a las presentaciones de Masterworks», expresó Butorac. «Alianzas como esta demuestran un compromiso compartido con la creación de experiencias culturales vibrantes para nuestra comunidad, y estamos sinceramente agradecidos por su liderazgo y generosidad».

Para Givens Communities, este patrocinio forma parte de una misión más amplia de mejorar la calidad de vida a través de experiencias significativas que mantienen a las personas conectadas, involucradas e inspiradas. El apoyo de la organización a la Serie Masterworks se alinea con su enfoque en el envejecimiento vibrante y el bienestar integral, al tiempo que refuerza su papel como socio comunitario comprometido con la vida cultural del oeste de Carolina del Norte.

«Esta es una alianza especialmente significativa porque representa una inversión en el corazón artístico de nuestra organización», afirmó Daniel Crupi, director ejecutivo de la Asheville Symphony. «La Serie Masterworks acerca artistas de clase mundial y experiencias musicales transformadoras a miles de miembros de la comunidad cada año. La decisión de Givens Communities de convertirse en el primer patrocinador principal en la historia de la serie demuestra claramente su compromiso con la excelencia cultural en el oeste de Carolina del Norte. Nos sentimos honrados por esta alianza y agradecidos por su liderazgo».



Darko Butorac,.

HÁBITAT CERTIFICADO PARA LA VIDA SILVESTRE



Residentes de Givens Highland Farms realizan una caminata por un sendero.

Givens Highland Farms ha sido reconocida como una comunidad amigable con la vida silvestre por el programa Community Wildlife Habitat de la National Wildlife Federation. Para obtener esta distinción, los líderes de la comunidad se comprometen a desarrollar relaciones de colaboración con residentes, educadores, jóvenes, funcionarios locales, familias y otros grupos, con el fin de promover la educación y la participación en la creación de hábitats con plantas nativas que beneficien tanto a las personas como a la vida silvestre.

Cada comunidad debe certificar una proporción de sus viviendas, escuelas y espacios públicos como Hábitats Certificados para la Vida Silvestre de la National Wildlife Federation. Estos importantes espacios de hábitat distribuidos por toda la comunidad proporcionan los cuatro elementos esenciales que la vida silvestre necesita para prosperar: alimento, agua, refugio y lugares seguros para criar a sus crías. Además, se mantienen utilizando prácticas sostenibles de jardinería y paisajismo.

Los participantes educan e involucran a los residentes de Givens Highland Farms mediante eventos mensuales, talleres y proyectos prácticos de servicio comunitario. Givens Highland Farms es la comunidad número 187 del país y la número 97 de Carolina del Norte en obtener esta designación.



Un azulejo oriental posado en una rama en Givens Highland Farms.

«Felicitamos a Givens Highland Farms por unirse para obtener esta certificación, que tendrá un impacto duradero tanto para la vida silvestre como para los residentes», afirmó Patrick Fitzgerald, director sénior de Hábitats Comunitarios de la National Wildlife Federation. «Proporcionar un hogar para la vida silvestre en nuestras comunidades, donde vivimos, aprendemos, trabajamos, disfrutamos y practicamos nuestra fe, ayudará tanto a las personas como a la fauna a prosperar».

«Nos encanta la belleza y la diversidad de la vida silvestre de nuestras montañas del oeste de Carolina del Norte», afirmó Matt Sharpe, director ejecutivo de Givens Highland Farms. «Nuestros residentes lideran caminatas, observan aves, mantienen y monitorean más de 100 cajas nido, eliminan plantas invasoras, crean jardines para polinizadores y mucho más. Certificar a Givens Highland Farms como una Comunidad Hábitat para la Vida Silvestre está en plena armonía con nuestros valores y estilo de vida».

Givens Highland Farms trabajó en colaboración con el programa Community Wildlife Habitat de la National Wildlife Federation para certificar los hábitats de vida silvestre de nuestra comunidad, incluidos jardines para polinizadores y hábitats boscosos y de humedales. Además, colaboró con Swannanoa Valley Wild!, capítulo local de la NC Wildlife Federation, para ofrecer oportunidades educativas gratuitas y jornadas de restauración de hábitats.

Para obtener más información sobre la red Community Wildlife Habitat de la National Wildlife Federation, visite: www.nwf.org/community

MURO DE HONOR PARA VETERANOS



Mike Halus.



Stephen Dunsford.

Givens Estates continúa avanzando con los planes para crear un Muro de Honor para Veteranos, un homenaje permanente que reconocerá el servicio militar y las contribuciones continuas de los veteranos que llaman hogar a esta comunidad Life Plan en Asheville.

Givens Foundation ha aprobado el uso de fondos filantrópicos no restringidos para apoyar la creación del Muro de Honor para Veteranos. Esta inversión refleja el compromiso continuo de la fundación de enriquecer la vida de los residentes y respaldar programas y proyectos que son importantes para la comunidad.

La iniciativa surgió a raíz de una reunión celebrada en 2025 entre el Grupo de Veteranos de Givens Estates y la administración del campus, cuando Kirsten Cone, directora ejecutiva de Givens Estates, sugirió la creación de un homenaje visible para reconocer a los veteranos de la comunidad.

Actualmente, más de 88 veteranos residen en Givens Estates, lo que significa que representan más del 10 por ciento de la población residente. El Muro de Honor tiene como propósito reconocer este importante legado de servicio militar dentro de la comunidad.
El Grupo de Veteranos señaló que su misión va más allá del reconocimiento. Sus miembros se reúnen para fomentar el compañerismo y la camaradería, al mismo tiempo que apoyan a otros residentes, ayudan a los veteranos a acceder a sus beneficios y buscan oportunidades para servir a la comunidad en general.



Stephen Dunsford durante su servicio militar.

SISTEMAS INTEGRADOS

Como parte del proceso de afiliación de Givens Aldersgate, los equipos de Recursos Humanos, Operaciones Financieras y Tecnología de la Información dedicaron varios meses a trabajar en la integración de los miembros del equipo de Givens Aldersgate al sistema de Recursos Humanos y nómina de Givens, UKG. Como parte de este proceso de integración, se ofreció a los miembros del equipo el paquete de beneficios de Givens. Este paquete incluyó una mejora en los beneficios del plan de jubilación para los miembros del equipo de Givens Aldersgate, así como tres opciones de seguro médico con una cobertura más sólida y primas más bajas.

Durante la semana del 15 de junio, se llevaron a cabo capacitaciones presenciales sobre los sistemas de Recursos Humanos y nómina para los miembros del equipo. Durante las sesiones de capacitación, los participantes rotaron por varias estaciones prácticas de aprendizaje, donde recibieron orientación personalizada y tuvieron la oportunidad de hacer todas las preguntas que consideraran necesarias.
Más adelante esa misma semana, el equipo de Recursos Humanos de Givens y los proveedores de beneficios ofrecieron dos días de una feria informativa de beneficios con acceso libre para ayudar a los miembros del equipo a comprender mejor sus opciones y apoyarlos durante el proceso de inscripción. Todos los nuevos beneficios entraron en vigor el 1 de julio. El primer ciclo de nómina de los miembros del equipo en UKG se realizó el 10 de julio.

Nos complace poder integrar a todos nuestros miembros del equipo en la misma plataforma tecnológica y de beneficios. Esto nos permite optimizar procesos, mejorar la eficiencia y ofrecer una experiencia más uniforme en toda la organización. También nos entusiasma brindar a los miembros del equipo de Givens Aldersgate un paquete de beneficios mejorado, y hemos recibido numerosos comentarios positivos a medida que han conocido y comenzado a utilizar sus nuevos beneficios.



EL PROYECTO “ESCRIBIENDO SU VIDA” DA EL SALTO AL VIDEO

Algo especial ha estado tomando forma en Givens Estates durante casi dos décadas, una historia a la vez.

Todo comenzó con la convicción de Jim Chatham, residente de Givens Estates durante muchos años, de que escribir y compartir historias de vida en grupos pequeños puede tener un efecto casi mágico tanto en quienes cuentan sus historias como en quienes las escuchan.



Ed Hillman, director retirado de Ministerios de Givens Communities y director del programa de escritura de historias, junto al videógrafo Jonathan Pillot.

«La capacidad de expresar nuestras experiencias es una forma de terapia», comentó Jim en una entrevista.

Aunque resulta intuitivo pensar que convertir los recuerdos en palabras nos ayuda a comprender mejor el pasado, la experiencia en los talleres de escritura de historias de Jim demostró que reflexionar juntos de manera más profunda también nos acerca en el presente. Cuando la tormenta tropical Helene inundó la región de Asheville en 2024, el presente parecía abrumador. Jim vio una oportunidad para transformar la angustia en sanación, invitando a sus grupos a contar sus historias. Los videos de algunas de esas historias ofrecen una conmovedora muestra del poder de su enfoque y pueden verse en la página de noticias de Givens Foundation.

Jim falleció a principios de 2026. Sin embargo, la comunidad de escritores de historias que creó continúa creciendo. Ahora, las personas a quienes inspiró están trabajando para dar continuidad a su visión a través de "Escribiendo su vida", un video producido profesionalmente que busca compartir el enfoque de Jim y ofrecer una guía para llevar grupos de escritura de historias a comunidades de todo Givens y, potencialmente, mucho más allá.

El video se basa en las propias palabras de Jim y en las experiencias de las personas que participaron en sus talleres. También incluye la participación de Taryn Tindall, directora del Programa de Longevidad y Salud Cerebral de Givens, quien destaca las conexiones entre la narración de historias, la reflexión personal, el sentido de pertenencia y el bienestar.
«Puede resultar muy fácil que un adulto mayor se sienta irrelevante o invisible», afirma Taryn. «Por eso es tan importante encontrar a tu gente, encontrar tus actividades, dedicar tiempo a la introspección y descubrir aquello que te hace sentir verdaderamente vivo».

Ed Hillman, sucesor designado por Jim para dirigir los grupos de escritura de historias, ve una oportunidad aún mayor:
«Queremos replicar esto tan ampliamente como sea posible, porque queremos que otras personas puedan experimentar los mismos beneficios».

Para ayudar a hacerlo posible, el proyecto incluirá materiales educativos complementarios que servirán de guía para que otras comunidades puedan poner en marcha sus propios grupos de escritura de historias. Juntos, el video y estos recursos buscan hacer accesible el enfoque de Jim a un público más amplio, no solo preservando lo que creó, sino ayudando a que continúe creciendo y evolucionando.

Con el apoyo financiero de Givens Foundation y de la Asociación de Residentes de Givens Estates, el proyecto ya está en marcha. Además, se están recaudando donaciones de residentes de Givens Estates para completar el proyecto, y Givens Foundation igualará cada dólar que se aporte.


Jim Chatham. (Fotografía de Jonathan Pillot).

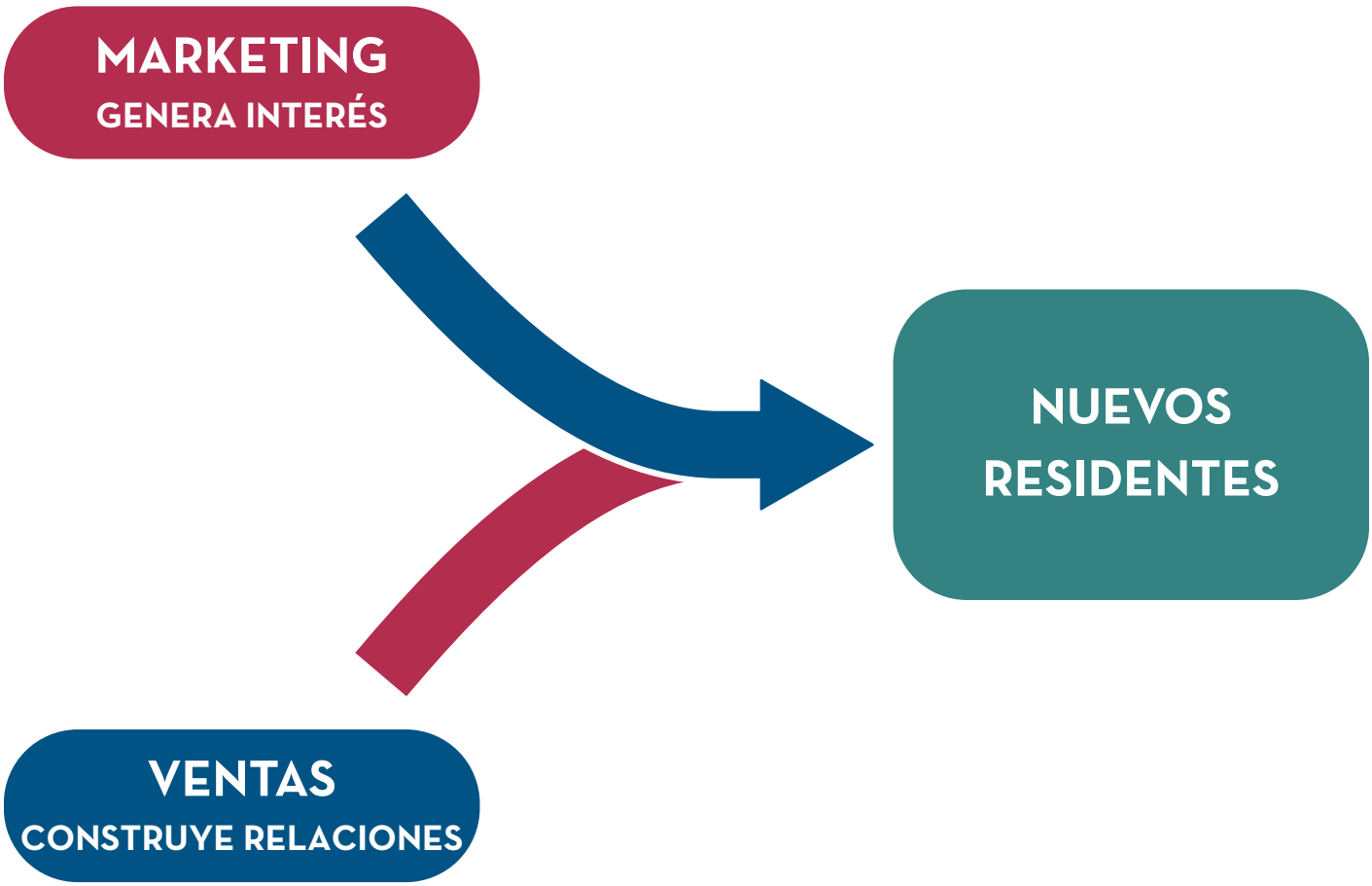
Quienes se sientan inspirados por "Escribiendo su vida" pueden apoyar el proyecto realizando una donación en: https://givensfoundation.org/giving/
También pueden ver un breve adelanto del proyecto en el canal de YouTube de Givens Communities: https://youtu.be/TKTRW4AS2l4
Y seguir el progreso del proyecto en: givensfoundation.org/news

VENTAS O MARKETING: ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

En Givens Communities, tanto Ventas como Marketing comparten el mismo objetivo principal: ayudar a los futuros residentes y a sus familias a descubrir la comunidad adecuada y avanzar con confianza en su proceso de toma de decisiones. Aunque ambas funciones trabajan estrechamente juntas, cada una cumple un propósito distinto.

Marketing suele conectar con los prospectos mucho antes de que estén listos para mudarse, ayudándoles a conocer nuestra misión, estilo de vida, servicios y comunidades. En términos sencillos, Marketing ayuda a responder la pregunta: «¿Por qué alguien debería considerar Givens?»

Ventas trabaja directamente con los prospectos y sus familias para comprender sus necesidades, responder preguntas y ayudarlos a recorrer el camino hacia la residencia. En términos sencillos, Ventas ayuda a responder la pregunta: «¿Cómo puedo formar parte de la comunidad de Givens?»



VENTAS O MARKETING: ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

¿Qué hace Marketing?

Marketing genera conocimiento de marca, construye confianza y despierta interés en nuestras comunidades al comunicar quiénes somos, qué ofrecemos y por qué los futuros residentes deberían considerar a Givens.

Las actividades de Marketing incluyen:

- Campañas de reconocimiento de marca
- Sitio web y contenido digital
- Publicidad y relaciones con los medios de comunicación
- Participación en redes sociales
- Eventos comunitarios y actividades de alcance comunitario
- Iniciativas de generación de prospectos
- Contenido educativo y narración de historias

¿Qué hace Ventas?

Ventas se enfoca en construir relaciones con los futuros residentes y guiarlos a lo largo del proceso de toma de decisiones.

Las actividades de Ventas incluyen:

- Responder consultas
- Realizar recorridos
- Dar seguimiento a los prospectos
- Administrar listas de espera y reservaciones
- Conversar sobre precios y disponibilidad
- Ayudar con la planificación de la mudanza
- Brindar apoyo a los prospectos durante el proceso de admisión

Marketing genera conocimiento e interés. Ventas transforma ese interés en conversaciones significativas, relaciones y, en última instancia, nuevas mudanzas de residentes. Juntos, ayudan a los futuros residentes a descubrir, elegir y prosperar dentro de la familia de Givens Communities.

Por eso, Marketing y Ventas son más efectivos cuando operan como un solo recorrido integrado en lugar de funcionar como dos departamentos separados. Cuando la comunicación, los procesos y los datos están alineados, los futuros residentes disfrutan de una experiencia fluida desde su primera interacción con Givens hasta el día de su mudanza.

RINCÓN DE CARRERAS PROFESIONALES

Givens Communities está comprometida con fomentar un entorno laboral significativo, donde el crecimiento profesional sea equitativo y accesible para todos. Juntos, los miembros del equipo aportan diferentes ideas, habilidades y experiencias, lo que da lugar a soluciones y servicios más innovadores. Nos complace anunciar las siguientes promociones recientes:

KEUHN ES PROMOVIDO



Matthew Keuhn

Matthew Keuhn ha asumido el cargo de subdirector de Instalaciones en Givens Estates.

Matthew comenzó a trabajar como coordinador de Flota en Givens Estates en mayo de 2023, aportando experiencia en las áreas de aplicación de la ley y gestión de cuentas. Durante los últimos tres años, ha demostrado un gran interés por crecer profesionalmente y avanzar en su carrera dentro de Givens.

Después de participar en el programa Givens Growth, donde desarrolló un proyecto enfocado en la capacitación de conducción defensiva para el campus de Givens Estates, Matthew continuó buscando oportunidades de crecimiento. Cuando quedó disponible el puesto de subdirector de Instalaciones en el departamento de Mantenimiento, decidió postularse. Impresionó al comité de entrevistas con su amplio conocimiento de las operaciones de instalaciones y su interés por mejorar y perfeccionar los sistemas. Desde su promoción en mayo de 2026, ya ha logrado avances importantes para mejorar la eficiencia del equipo de Mantenimiento, y esperamos con entusiasmo ver todo lo que alcanzará en el futuro.

RINCÓN DE CARRERAS PROFESIONALES

NOTICIAS DE LIDERAZGO



Andrew Crosson

Recientemente se anunció que Andrew Crosson, anteriormente gerente de Desarrollo de Proyectos, ha aceptado el cargo de director ejecutivo de Givens Affordable Communities. El puesto era ocupado anteriormente por Teresa Stephens, quien deja la organización para emprender su propia empresa de consultoría.

«Andrew ha sido un valioso miembro de nuestro equipo durante más de 13 años y cuenta con una amplia experiencia en operaciones de vivienda asequible, desarrollo de proyectos y servicios para residentes», afirmó Scott Farkas, director de Operaciones (COO) de Givens Communities. Desde 2021, Andrew ha ocupado diversos cargos relacionados con el desarrollo de proyectos, ayudando a impulsar iniciativas de vivienda asequible en toda la organización.

Andrew se incorporó a Givens en 2013 como coordinador de HUD para los 78 apartamentos originales HUD 202/Sección 8 en Givens Estates. En 2016, asumió el puesto de gerente comunitario en Givens Gerber Park, donde lideró con éxito el arrendamiento inicial y supervisó las operaciones diarias de la comunidad, que incluye 180 apartamentos con Créditos Fiscales/HUD 202/Sección 8 y 82 apartamentos para personas de ingresos medios.

Andrew cuenta con varias certificaciones de la industria, entre ellas Accredited Housing Manager (AHM), Housing Credit Certified Professional, Fair Housing Compliance, Certified Professional of Occupancy y Specialist in Housing Credit Management. Antes de unirse a Givens, trabajó como administrador de casos en diversos entornos de servicios humanos, experiencia que continúa influyendo en su enfoque de liderazgo centrado en los residentes. Obtuvo una Maestría en Trabajo Social de Stephen F. Austin State University y una Licenciatura en Artes de la University of Colorado Boulder.

«El conocimiento que Andrew tiene de nuestras comunidades, su pasión por servir a los residentes y su liderazgo comprobado lo preparan excepcionalmente bien para dirigir Givens Affordable Communities», señaló Farkas. «Estoy seguro de que continuará fortaleciendo la sólida base establecida por Teresa Stephens, al mismo tiempo que impulsará nuestra misión de ofrecer viviendas asequibles de alta calidad y un servicio excepcional a nuestros residentes».

RINCÓN DE CARRERAS PROFESIONALES



Julie Moses

Directora de Entornos Amigables con la Edad

Julie Moses se ha incorporado al Programa de Longevidad y Salud Cerebral de Givens, dejando su cargo como directora de Aging in Place en Givens Home First. En esa función, apoyó a residentes y miembros de la comunidad para mantener su independencia, seguridad y calidad de vida mediante evaluaciones del hogar, modificaciones residenciales y servicios de consultoría.

Julie ha formado parte de Givens Communities durante más de 21 años y aporta una amplia experiencia en la relación entre el entorno construido, la capacidad funcional y el envejecimiento saludable. En su nuevo cargo como directora de Entornos Amigables con la Edad, su trabajo se ampliará más allá de las consultas individuales para liderar iniciativas en toda Givens Communities que promuevan el diseño amigable con la edad, la accesibilidad y la independencia de los residentes.

Los residentes continuarán teniendo acceso a servicios de modificaciones en el hogar a través de los equipos de Instalaciones de sus respectivos campus, con Navegadores de Trabajo Social disponibles para responder preguntas o proporcionar referencias. Esta nueva estructura permite que las solicitudes de modificaciones del hogar permanezcan integradas en las operaciones diarias, al tiempo que brinda a Julie la oportunidad de concentrarse en iniciativas más amplias que fortalecerán los entornos amigables con la edad en todas las comunidades de Givens. Acompáñenos para felicitar a Julie por su nuevo cargo y darle la bienvenida al equipo del Programa de Longevidad y Salud Cerebral.

PROGRAMA LIVE: EDUCACIÓN BASADA EN EVIDENCIA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

En agosto, el Programa de Longevidad y Salud Cerebral de Givens Communities lanzó el programa LIVE (Longevity-Inspired Vitality Education). «A través de esta nueva serie educativa, los residentes de nuestras Comunidades Life Plan y Comunidades Asequibles tendrán oportunidades mensuales para aprender de expertos en la ciencia del envejecimiento», explicó Taryn Tindall, directora del Programa de Longevidad y Salud Cerebral.

La investigación sobre el envejecimiento saludable avanza rápidamente. Los científicos continúan profundizando nuestra comprensión de cómo factores modificables como la actividad física, la nutrición, el sueño, la salud cardiovascular, la conexión social y el aprendizaje a lo largo de la vida influyen no solo en cuánto vivimos, sino también en la calidad de vida que disfrutamos. Uno de los objetivos del Programa de Longevidad y Salud Cerebral es hacer que la información basada en evidencia sobre el envejecimiento saludable sea más accesible para nuestros residentes. El programa LIVE es una de las formas en que estamos trabajando para alcanzar ese objetivo.

Desarrollado por el Buck Institute for Research on Aging, LIVE transforma las investigaciones actuales sobre el envejecimiento en presentaciones educativas diseñadas específicamente para adultos mayores que residen en comunidades para personas mayores. Durante el próximo año, los residentes de las comunidades de Givens tendrán la oportunidad de aprender sobre temas como la salud cerebral, el sueño, la nutrición, la actividad física, la fragilidad, el metabolismo, la salud cardiovascular y otros aspectos relacionados con el envejecimiento saludable.

Muchas de estas actividades mensuales estarán seguidas de conversaciones facilitadas por miembros del equipo de cada comunidad. Estas discusiones brindarán oportunidades para hacer preguntas, compartir perspectivas y conversar sobre cómo los hallazgos de las investigaciones pueden aplicarse a la vida cotidiana.



Agradecemos a Givens Foundation por patrocinar el programa LIVE y por su continuo apoyo al Programa de Longevidad y Salud Cerebral. También expresamos nuestro agradecimiento a los numerosos miembros del equipo de Givens que ayudarán a hacer realidad este programa en sus comunidades.

PROGRAMA PILOTO DE ALIMENTACIÓN ALINEADA CON MIND





Givens Aldersgate ha puesto en marcha oficialmente MIND-Aligned Dining, el segundo de tres innovadores programas piloto que se implementarán este año a través del Programa de Longevidad y Salud Cerebral de Givens Communities.

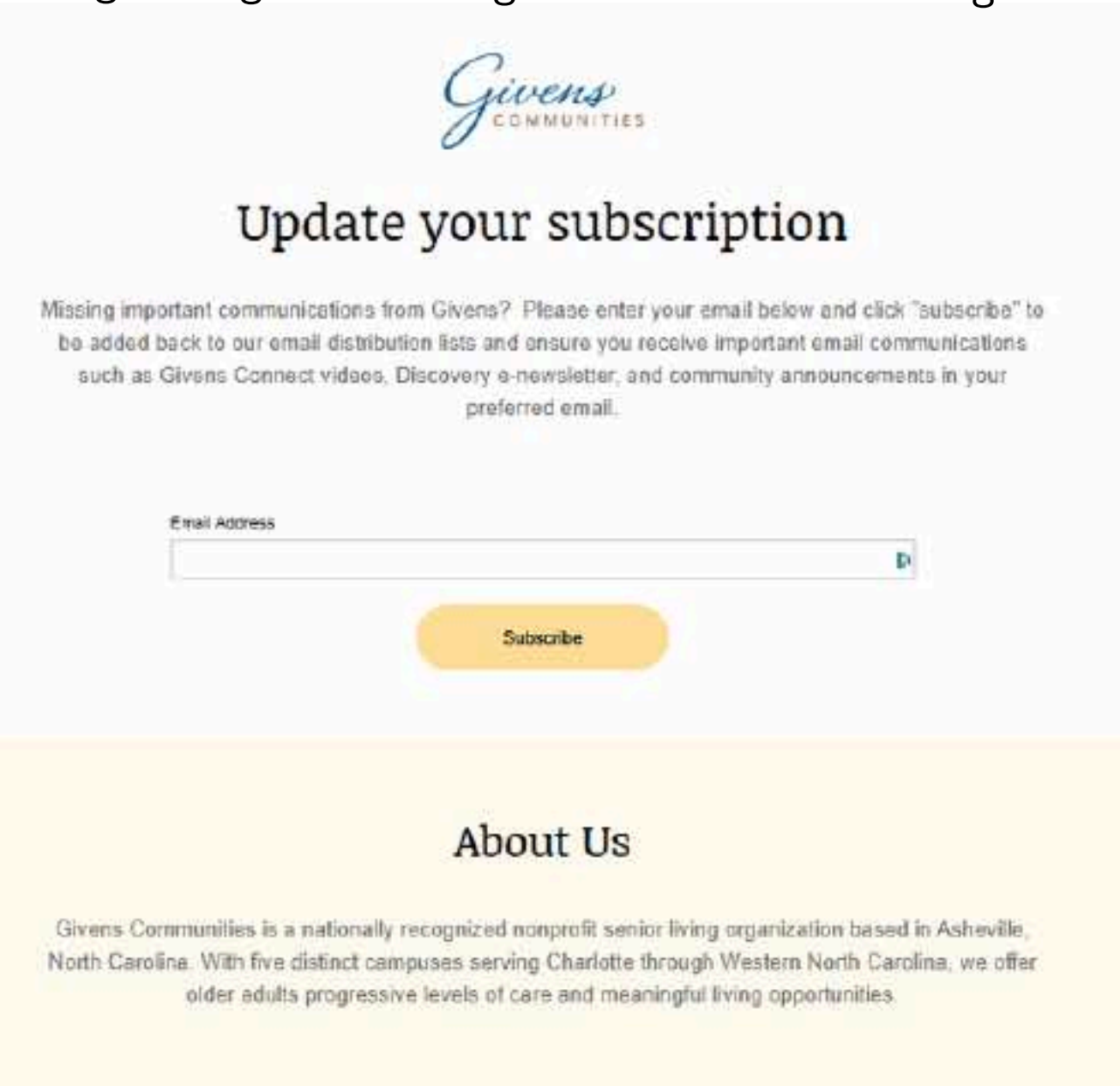
Desarrollado en colaboración con el equipo de liderazgo culinario de Givens Aldersgate, incluido el dietista registrado Nick Gonzalez, este programa piloto tiene como objetivo incorporar un enfoque basado en evidencia para la salud cerebral en la experiencia gastronómica diaria. Las opciones del menú alineadas con MIND, un patrón alimentario diseñado para favorecer la salud cerebral que combina elementos de la dieta mediterránea y de una alimentación saludable para el corazón, ya están disponibles en todos los espacios de comedor, en todos los niveles de atención y en todos los servicios de comida. Un ícono azul en forma de cerebro identifica estas opciones, facilitando que residentes y miembros del equipo reconozcan las alternativas que promueven la salud cognitiva.

A principios de este verano, los residentes se reunieron con Gonzalez y con Taryn Tindall, directora del Programa de Longevidad y Salud Cerebral, para conocer los detalles de esta iniciativa. Durante la sesión, aprendieron sobre la ciencia que respalda el patrón alimentario MIND, las razones por las que fue seleccionado como base de este proyecto y lo que pueden esperar a medida que el programa avance durante los próximos meses.
«La nutrición es uno de los factores de estilo de vida modificables que se sabe influyen en la salud cerebral, y la experiencia gastronómica nos brinda una oportunidad para llevar esa evidencia a la vida cotidiana», afirmó Taryn Tindall, directora del Programa de Longevidad y Salud Cerebral. «Al facilitar la identificación de las opciones del menú que favorecen la salud cerebral, esperamos ayudar a los residentes a tomar decisiones informadas, preservando al mismo tiempo la flexibilidad, el disfrute y la hospitalidad que caracterizan la experiencia gastronómica».

A lo largo de este programa piloto de siete meses, los residentes podrán disfrutar de opciones de menú alineadas con MIND, programas educativos, eventos culinarios y oportunidades para aprender más sobre la relación entre la nutrición, la salud cerebral y el envejecimiento saludable.

¿NO ESTÁ RECIBIENDO ANUNCIOS IMPORTANTES DE GIVENS POR CORREO ELECTRÓNICO?

Regístrese para asegurarse de recibir nuestras comunicaciones por correo electrónico haciendo clic en la imagen o ingresando el siguiente enlace en su navegador:



GivensCommunities.org/Subscribe



Residentes de Givens Estates visitan a sus amigos peludos en Winchester Creek Farms en Waynesville.



Residentes de Givens Aldersgate celebran el Día de la Independencia.



Residentes de Givens Highland Farms participan en una clase de cardio con tambores.



Residentes de Givens Highland Farms disfrutan de su nueva sala de tenis de mesa.